

האגן הנשי בהיבט רב תחומי 2016

הכנס האינטגרטיבי לקידום בריאות האישה

לכבוד יום האישה הבינלאומי 8.3.16
08:00-16:00 בכפר המכביה, רמת גן

יום עיון: האגן הנשי, מה עושים כשכואב? אבחון, טיפול ומניעה

12 הרצאות | 12 מומחים

כנס מעשי, אקדמי וחוייתי לאנשי מקצוע

פעילות גופנית, אימון נשים, אורוגינקולוגיה, פריון, הריון ולידה, פיזיותרפיה, רצפת האגן, מיילדות, מדריכי יוגה, פילאטיס, רפואה משלימה, אחיות, דולות, שיטת פאולה וכו'



ההרשמה מוקדמת החלה!

מחיר הכרטיס: 290 ש"ח עד ה-29.2.16

כרטיס בהרשמה רגילה - 350 ש"ח | ניתן לשלם בכל אמצעי התשלום.

הבטיחו את מקומכם כעת 03-5325446 | 052-5654141

ניתן להירשם גם באתר: <http://gufshalem.ravpage.co.il/harshama>

הכרטיס כולל ארוחות עשירות ובריאות וחניה בשפע.

פייסבוק: כנס בנושא האגן - בעיות ופתרונות

3. כיווצים ברמזור, ביצים סיניות - מה לא ניסינו?



רות עוז שלם -
תנועה ופעילות גופנית
לנשים במעגל החיים

פרטי התקשרות:
טלפונים: 052-5654141 | 03-5325446
דוא"ל: gufshalem@gmail.com
אתר: www.gufshalem.com

2. ההיכל ההריוני - הבטן והאגן בהריון



סיון נבوت -
פיזיותרפיסטית, מומחית בשיקום רצפת
האגן (נשים וגברים), מטפלת ומרצה,
נציגת שיטת גיארם בישראל

פרטי התקשרות:
טלפון לקביעת תור: 052-6623666
דוא"ל: sivan.navot@gmail.com
אתר: www.physiotherapy.co.il

1. תסמונת השלפוחית הדואבת - מה זו הצרה הזו וכיצד מתמודדים?



ד"ר בני פינבר - אורוגינקולוג,
כיורוגיה אגנית משקמת

פרטי התקשרות:
טלפון: 09-9592988
דוא"ל: bennyfe@gmail.com
אתר: www.pelvicysurgery.co.il
פייסבוק: www.facebook.com/pelvicysurgery

6. האניגמה של אנדומטריוזיס - מה אנחנו יודעים?



ד"ר יובל קאופמן -
כיורוגיה גינקולוגית מתקדמת

פרטי התקשרות:
יוכי: 050-9500525 | פקס: 04-8494210
דוא"ל: mdykaufman@gmail.com
אתר: www.gynsurg.co.il

5. יתרונות הפעילות הגופנית במים גם לאגן הירכיים



מושי חרוש -
מומחית עולמית בתחום הטיפול
וההתעמלות במים

פרטי התקשרות:
טלפון: 054-4671665
דוא"ל: mushioram@gmail.com

4. תכנית אימון מושכלת לנשים לאחר גיל 40



ד"ר איתי דזי -
מומחה בפעילות גופנית

פרטי התקשרות:
אשת קשר: דנה לרר - 054-7617744
דוא"ל: itaiziv610@gmail.com

9. תבונת הגוף הנשי - וסת ללא כאבים



מירב שרמן -
שיטת שרמן להקלה וקיצור
משך המחזור

פרטי התקשרות:
דוא"ל: meiravsherman.ans@gmail.com
אתר: www.msherman.co.il

8. אישה עם וגיניזמוס בחדר לידה - מה עושים?



לורן ענבר -
מיילדת בכירה ורכזת קורס מיילדות
מטפלת בנשים בשיטת BOT

פרטי התקשרות:
טלפון: 052-5424095 ווטסאפ

7. כאבים ביחסי מין, גזירת גורל או שאפשר לטפל?



ד"ר בני שכטר -
רופא נשים, מיילד
ומטפל מיני בגובה העיניים

פרטי התקשרות:
לקביעת תורים: 09-3720114 | 09-8781413
אתר: www.ohbaby.co.il
פייסבוק - ד"ר בני שכטר

12. הפרשות או לא להיות... מה פספסנו?



שירלי פבליק -
בריאות הציבור, השיטה
למעקב פוריות

פרטי התקשרות:
טלפון: 050-4836200
דוא"ל: shirley@ifam.org.il
אתר: www.ifam.org.il

11. וולוודניה - כאבים ברצפת האגן במעגל החיים



רונית בן אליהו - פיזיותרפיה של
רצפת האגן ויגוה נשית

פרטי התקשרות:
טלפון: 054-4472413
דוא"ל: ronit.physio@gmail.com
אתר: www.ronitb.co.il

10. שחרור מכאב ע"י קול ותנועה



אביגיל אמסטר - זמרת
ומדריכת יוגה Vocal Yoga

פרטי התקשרות:
טלפון: 054-4617774
דוא"ל: abigail.amster@gmail.com
אתר: www.vocalyoga.co.il

לו"ז הכנס:

07:45-08:45 - התכנסות והרשמה
ארוחת בוקר ונטוורקינג אנשי מקצוע
08:45-09:00 - פתיחת הכנס

מושב ראשון: כאבים באגן - התייחסות ברפואה, פיזיותרפיה ומיילדות
09:00-09:30 - ד"ר בני פינבר - תסמונת השלפוחית הדואבת - מה זו הצרה הזו וכיצד מתמודדים?
09:30-10:00 - ד"ר יובל קאופמן - האניגמה של אנדומטריוזיס - מה אנחנו יודעים?
10:00-10:30 - רונית בן אליהו - וולוודניה - כאבים ברצפת האגן במעגל החיים
10:30-11:00 - לורן ענבר - אישה עם וגיניזמוס בחדר לידה - מה עושים?

הפסקה: 11:00-11:30

מושב שני: נשים ופעילות גופנית במעגל החיים

11:30-12:00 - ד"ר איתי דזי - תכנית אימון מושכלת לנשים לאחר גיל 40
12:00-12:30 - סיון נבוט - ההיכל ההריוני - הבטן והאגן בהריון
12:30-13:00 - רות עוז שלם - זה הרבה יותר מכיווצים ברמזור וביצים סיניות - מה לא ניסינו?

ארוחת צהריים: 13:00-14:00

מושב שלישי וסיכום: בריאות נשית - פוריות, מיניות ותרגול מעשי

14:00-14:20 - אביגיל אמסטר - שחרור מכאב ע"י קול ותנועה
14:20-14:40 - שירלי פבליק - הפרשות או לא להיות... מה פספסנו?
14:40-15:00 - מירב שרמן - תבונת הגוף הנשי - וסת ללא כאבים
15:00-15:30 - ד"ר בני שכטר - כאבים ביחסי מין, גזירת גורל או שאפשר לטפל?
15:30-16:00 - מושי חרוש - יתרונות הפעילות הגופנית במים גם לאגן הירכיים

